

Si sospites que tens un problema de salut mental

1
Demana hora al teu metge o metgessa de capçalera al teu CAP per a valorar el teu cas

2

Si hi ha sospita d'algun problema de salut mental, se't derivarà als serveis especialitzats per confirmar el diagnòstic i iniciar un tractament

3
Si cal, t'oferiran tractaments en recursos assistencials amb equips multidisciplinaris



En cas d'urgència

Serveis d'urgència 24h. Per a avaluació urgent mèdica psiquiàtrica

Què tinc a prop de casa?

Consulta els recursos disponibles de la teva zona de residència a través dels canals oficials de la teva comunitat autònoma

Xarxa associativa de salut mental

En cas necessari, informa't i busca suport en les associacions de primera persona i familiars de la teva zona de residència. Pots buscar la més propera escanejant aquest QR

